

DATE PERSONALE

Rad (Bodan) Roxana-Cristina



📍 Mureș



✉ roxibodan@gmail.com

Data nașterii 27/03/1989

Naționalitatea Română

Statut social: căsătorită, doi copii

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2021-prezent Asistent universitar
Universitatea Dimitrie Cantemir Târgu-Mureș Facultatea de Medicină
- 2021-prezent Profesor
Catedra Medicină generală
Liceul Teoretic *Gheorghe Marinescu* Târgu-Mureș, Școala Postliceală
- 2019-2021 Profesor
Catedra Asistență medicală generală
Liceul Teoretic *Gheorghe Marinescu* Târgu-Mureș, Școala Postliceală
- 2010-2015 Voluntar
„Special Olympics” 2015 România- Jocurile Naționale Târgu Mureș
Fundația Rheumcare Târgu Mureș
Asociația Pro-Vita pentru Născuți și Nenăscuți, Vălenii de Munte, Prahova
Voluntar Special Olympics” 2010 România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2021-2025 Student -doctorand
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara
Școala Doctorală Medicină-Farmacie. Domeniul Medicină
- 2024 Examen național de Grad Didactic II Medicală generală
- 2020 Examen național de definitivare în învățământ
Asistență medicală generală
- 2014-2016 Masterat în Terapie fizică și Reabilitare funcțională
Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș,
Facultatea de Medicină, Domeniul Sănătate

- 2014-2015 Post universitar psihopedagogic Nivel I și Nivel II
Universitatea Petru Maior din Târgu Mureș,
Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- 2008-2011 Licențiat în Balneofiziokinetoterapie și Recuperare
Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș,
Facultatea de Medicină, Domeniul Sănătate
- 2008-2009 Maseur „Reflexo Relax Therapy” Târgu Mureș
▪ Specialist în Tehnici și forme de masaj
- 2004-2008 Bacalaureat Colegiul Național „Alexandru Papiu Ilarian”, Târgu-Mureș
▪ Filieră teoretică, profil uman, specializare: Filologie bilingv-engleză
- 04.2008 Atestat lingvistic Colegiul Național „Alexandru Papiu Ilarian”, Tg-Mureș
▪ Competențe lingvistice de nivel avansat în limba engleză
- 2000-2004 Certificat de promovare a testelor naționale “Liceul de Artă” din Târgu-Mureș
▪ Ciclul gimnazial Arte plastice: desen, pictură, modelaj

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

Limba italiană

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C1	C1	C1	C1	B1
Limba italiană	C1	C1	C1	C1	B2

Competențe de comunicare

- Comunicativitate, consiliere, motivare, bun ascultător, înțelegerea și respectarea ideilor celorlalți.

Competențe manageriale

- Spirit deschis pentru munca în echipă, rezolvarea provocărilor, capacitatea de control, coordonare, organizare, evaluare și înțelegere a grupului.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT

Permis de conducere DA- categoria „ B ”

Publicații

1. **Rad Bodan RC**, Dușe AO, Papp EG, Melinte RM, Andor M. *Association of Controlled Physical Activity with Weight Loss and Less Limitations for Hypertensive Patients*. Sports (Basel). **2025** Apr 17;13(4):124. doi: 10.3390/sports13040124
2. **Rad Bodan RC**, Dușe AO, Papp EG, Melinte RM, Andor M. *Contributions of Medications, Physical and Hydrotherapy Programs in Reducing Endothelial Dysfunction in Hypertensive Patients*. J Funct Morphol Kinesiol. **2025** Apr 28;10(2):150. doi: 10.3390/jfmk10020150.
3. **Roxana Cristina Rad Bodan**, Adina Octavia Dușe, Eniko Gabriela Papp, Răzvan Marian Melinte and Minodora Andor, *The role of physical exercise in modifying cardiovascular parameters in hypertensive patients*, Balneo and PRM Research Journal. 2024;15(3):717 DOI 10.12680/balneo.2024.717
4. **Rad Bodan RC**, Dușe AO, Papp EG, Melinte RM, Andor M. *Cardiorespiratory rehabilitation program induces additional benefits to hypertension patients: evidence for improvement of the effort*. **2025**. Turk J Phys Med Rehab 2025. 71(4):1-10 doi: 10.5606/tftrd.2025.15943.
5. **Bodan Roxana-Cristina**, Papp Enikő Gabriela, *Rehabilitation of the Balance Function in Children with Hydrocephalus Through a Hydro-Kinetic-Therapeutic Program*, Editura FILODIRITTO INTERNATIONAL PROCEEDINGS, Filodiritto Editore – Proceedings, **February 2023** ISBN 979-12-80225-54-2, DOI: 10.26352/GY21_CHALLENGES-2022, pag.324-329
6. Papp Enikő Gabriela, Bakó Aliz Tünde, **Bodan Roxana**, Moldovan Raluca Emilia, *The Application of Primary Kinetoprophylaxis Techniques to Pregnant Women*, Editura FILODIRITTO INTERNATIONAL PROCEEDINGS, Filodiritto Editore – Proceedings, **February 2023** ISBN 979-12-80225-54-2, DOI: 10.26352/GY21_CHALLENGES-2022, pag.340-346
7. **Roxana-Cristina Rad (Bodan)**, Papp Enikő Gabriela, Dana Bădău, *Hydro-kinetic-therapy of the child diagnosed with spina bifida and hydrocephalus, Palestrica of the Third Millennium Civilization and Sport, Palestrica Mileniului III*, 27th-28th March 2015. Tirgu Mures, ISSN-L 1582-1943. Vol. 16/2015 Supl. No1

Conferințe

1. The Opportunities of Multidisciplinary Knowledge, The International Conference November 21, 2022 Târgu Mureș România, Filodiritto International Proceedings, ISBN 979-12-80225-54-2 DOI: 10.26352/GY21_CHALLENGES-2022
2. International Conference On Physiotherapy, Physical Activity And Health Oradea, The 44th Edition 14th-15th October, 2022, University of Oradea, Oradea, Bihor, România
3. Conferință Națională de Învățământ Virtual- Evaluator Ediția a XVII-a, Satu Mare, 25-26 octombrie 2020
4. 2nd International Scientific Conference Introspective Connections On Human Movement Sciences, Tirgu Mures, 27th-28th March 2015, Hydro-kinetic-therapy of the child diagnosed with spina bifida and hydrocephalus

Rad (Bodan) Roxana Cristina
11.10.2025.